



Lister

Samen werken aan herstel voor mensen met een psychiatrische - en psychisch kwetsbare achtergrond.

Begeleiding bij wonen, activering & participatie en werk

WIJ ZIJN

Mariska Minnen - kwartiermaker Participatie

Andrea Schmitz - deelnemer & vrijwilliger

We nemen jullie mee in het verhaal van TUNE IN -
muzikale workshops ism TivoliVredenburg Utrecht

JULLIE ZIJN ?

Docent?

Beleidsmaker?

Cultuurmaker?

Muzikant?

Student?

Zorgmedewerker?

In het kort: Lister

Beschermende woonvormen in Utrecht en omgeving; 1600
clients, WLZ, WMO, Reclassering

Focus op eigen woning, rehabilitatie

Herstelondersteunde zorg

Participatie en inzet eigen ervaring

Belang van meedoen & participatie

We streven naar minimaal 5 dagdelen per week daginvulling, zingeving, (vrijwilligers) werk, opleiding

Hoe geef je participatie vorm?

Met TUNE IN kiezen we voor culturele participatie als eerste stap



TUNE IN 2019 - 2021: van pilot tot project

Samen met TivoliVredenburg

- muzikant/docent/workshopleiders
- ruimte in de stad en bij TiV
- inhoudelijke werkwijze en aanpak



Vanuit Lister

LISTER 
productie & werving

- kwartiermaker,

- begeleiding in en buiten de groep
- drempels verlagen

TUNE IN wordt mogelijk gemaakt door

Aanloopregeling Samen Cultuur Maken Verbreden



TUNE IN - the movie

TUNE IN



Wat doen we precies & wat is de impact?

Andrea Schmitz - deelnemer en vrijwilliger

Hoe start een workshop?

Wat zijn onderdelen van de workshop?

Waarom doe jij mee?

Wat levert het je op?

Wat zie je gebeuren bij anderen?



Een voorbeeld van muziekstuk

Gemaakt tijdens middag workshop

Stad aan de Zee



TUNE IN - tips & tricks voor music ability

Welke waarde wil je creëren?

→ oog voor jouw talent en voor elkaars talent

Kwaliteit!

→ kwalitatief goede muzikale ondersteuning en begeleiding

Wat is je uitgangspunt?

→ Iedereen die meedoet gaat met een glimlach naar huis ipv we moeten mensen activeren

Rol voor kartrekker/eigenaar /ambassadeur!

→ durf om te experimenteren en te laten zien wat het doet ondernemerschap binnen de zorg en de culturele instelling

TUNE IN is (in) een beweging!

80 unieke deelnemers per jaar. Vaste club van 25 tot 30 deelnemers.

TUNE IN 2022:

1. Workshopreeksen als onderdeel van activering/participatie binnen de zorg
2. TUNE IN HUB & Podcast
3. Opleiding & training



De deelnemers van nu zijn de cultuurmakers van morgen!

VRAGEN?

Schrijf je mailadres op de kaart
als je meer wilt weten!

