

Muziek werkt zo!

Een muziekmethodiek van Philadelphia Zorg

Philala

Muziekactiviteit

Bellenkrans	Trappelen met de voeten
Handtrom	Klappen in de handen
Triangel	Bewegen met de armen
Sambabal	Schudden met het hoofd

Muziekactiviteit

Aandacht en alertheid beïnvloeden

Instructieblad

Muziektaal



5 minuten



groep

LVB

Doel

Met deze muziekactiviteit stimuleer daag je cliënten met een lichte verstandelijke beperking uit om alert te zijn.

Stichting Philadelphia zorg



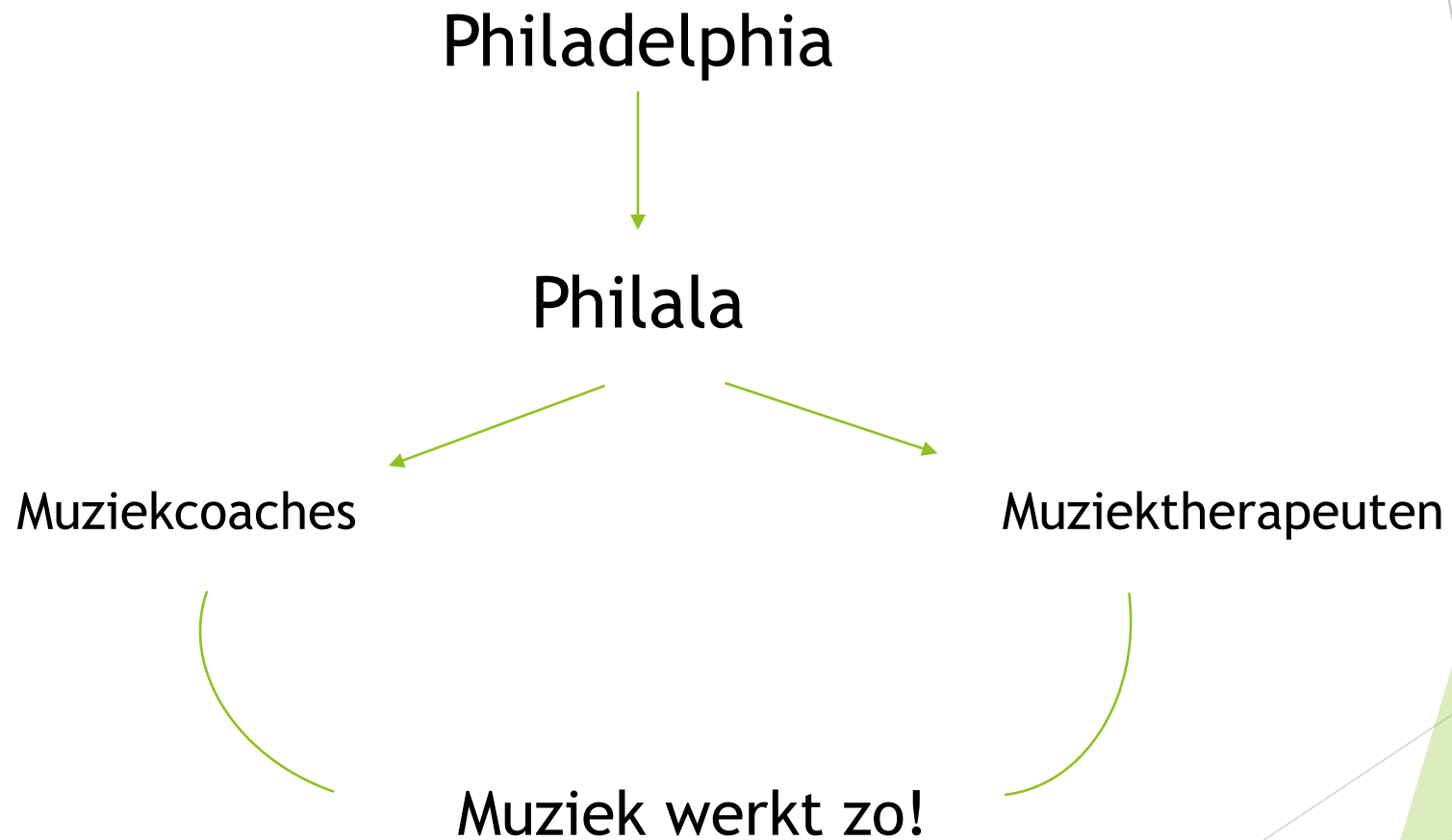
- 8000 cliënten
- Alle doelgroepen
- 550 locaties in heel NL
- 60-jarig bestaan

Programma Philala

The logo for Philala is written in a purple, cursive font. The letter 'i' is replaced by a small orange dot. The letters 'l' and 'a' at the end are stylized to resemble musical notes with stems and dots.

- Strategisch thema
- Sinds 2016
- Doel: Muziek als vanzelfsprekend onderdeel in de zorg
- Muziekcoaches, muziekmotors, muziektherapeuten
- Projecten

Muziek werkt zo!



Muziek werkt zo!



- Muziekmethodiek
- Opgebouwd aan de hand van functies van muziek
- Methodisch werken
- www.philadelphia.nl/muziek

Muziek werkt zo!

1. Stemming beïnvloeden
2. Zeggenschap en zelfstandigheid vergroten
3. Aandacht en alertheid beïnvloeden
4. Herinneringen ophalen
5. Beweging stimuleren
6. Contact versterken
7. Zelfbeeld versterken

- Muziekactiviteiten
- Liedjes
- Video's
- Achtergrondinformatie

Basisinterventies: muziekpaspoort, geluidsomgeving en signaleringsplan muziek



Stemming beïnvloeden
Werkblad

Muzieksignaleringsplan

	Welke muziek/lied/artiest <u>luistert</u> de cliënt in deze fase?	Welke muziek/lied/artiest <u>helpt</u> de cliënt in deze fase?
2 Overspanning / controleverlies		
1 Spanning		
0 Ontspanning		
-1 Onderspanning		

Muziekpaspoort

welke rol speelt muziek in jouw leven?



Vraag en antwoord

Philala