

Als **lokale of regionale cultu-
rele instelling** kun je vanuit
je regierol bijdragen aan het
verminderen van eenzaam-
heid en tegelijk werken aan
duurzame samenwerking:
met gemeenten, eenzaam-
heidscoalities, amateur-
kunstverenigingen en met
welzijns- en zorgpartijen.



Gebruik deze praatplaat om helder te krijgen wat
je wilt bereiken, en om het gesprek met (potentiële)
samenwerkingspartijen vorm te geven.

MEER INSPIRATIE EN HANDVATTEN NODIG?
Online vind je veel aanvullende informatie over:

- de effecten van kunst en cultuur
- kansen en uitdagingen van samenwerking
- praktijkvoorbeelden
- tips en financiering
- informatiebank en publicaties

www.lkca.nl/eenzaamheid

Samenwerken tegen eenzaamheid



- Passie delen met anderen
- Perspectief zien
- Verbinding ervaren
- Positieve gedachten ontwikkelen
- Energie en levenslust voelen
- Je kunnen verheugen

KWALITEIT VAN LEVEN HEBBEN



TALENTEN ONTWIKKELEN

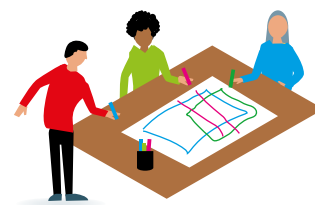
- Eigen kracht voelen
- Vaardigheden ontwikkelen
- Talenten ontdekken
- Spelenderwijs dingen leren
- Schoonheid ervaren
- Veerkracht vergroten



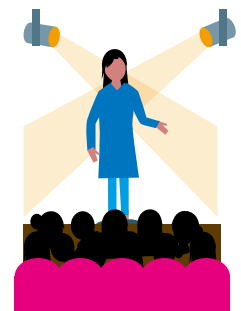
IN BEWEGING KOMEN

- Focus op mogelijkheden, niet op beperkingen
- Uitgedaagd en geactiveerd worden
- Meedoen en samen creëren
- Je zintuigen (laten) prikkelen
- Mentaal in beweging komen
- Lekker in je vel zitten

MEE-MAKEN EN MEEDOEN



- Waardering krijgen
- Ergens bij horen
- Zelfvertrouwen opbouwen
- Samen leuke dingen doen
- Nieuwe mensen leren kennen
- Je verbeeldingskracht gebruiken



HET TABOE OP EENZAAMHEID DOORBREKEN

- Persoonlijke verhalen delen
- Herkenning ervaren en begrip krijgen
- Gevoelens uiten met creatieve vormen
- Kwetsbaar durven zijn
- De neerwaartse spiraal doorbreken



ZINGEVING ERVAREN

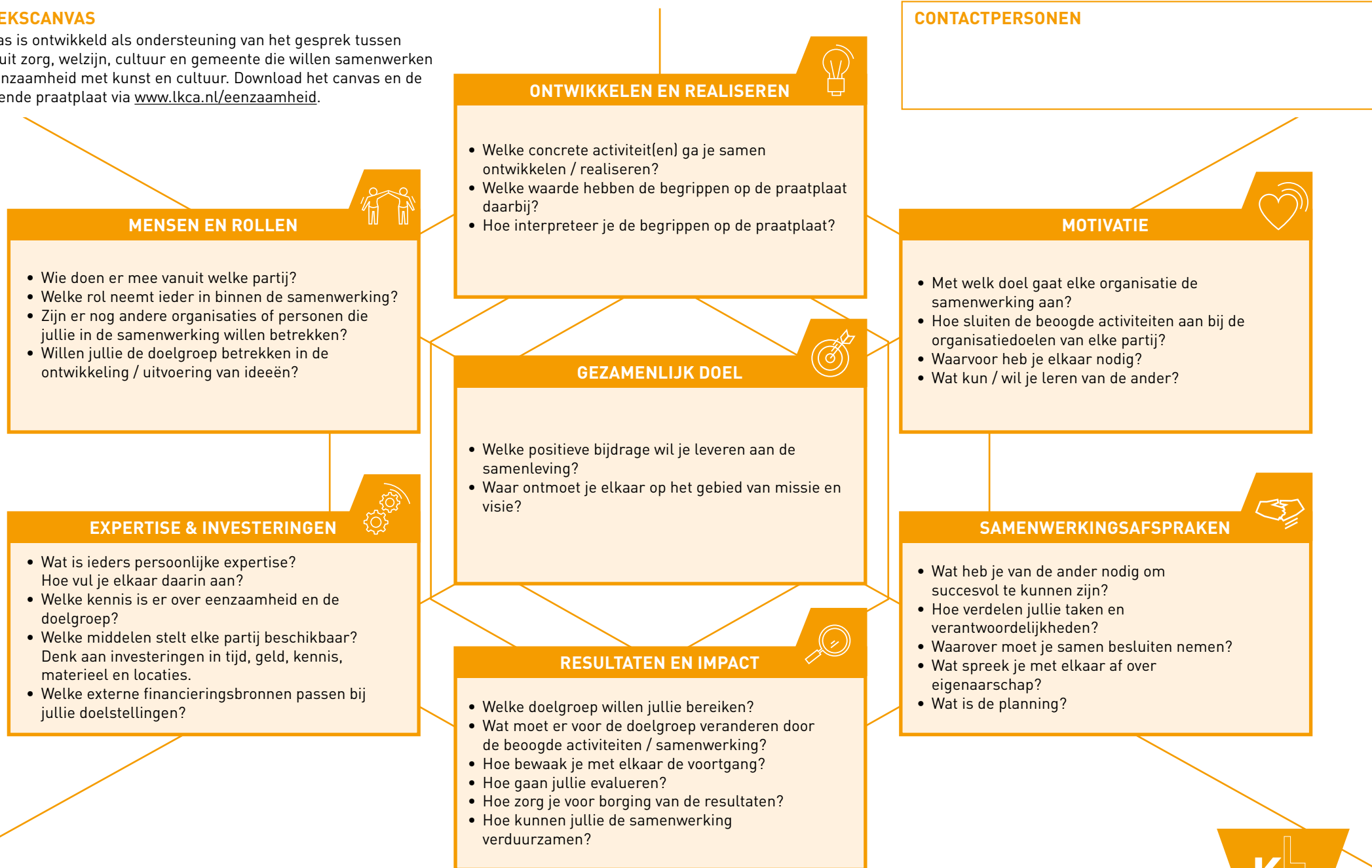
- Bezieling, passie en plezier voelen
- Dromen en doen
- Jezelf waarderen
- Je laten raken
- Een bijdrage zijn in een groter geheel



Samenwerken tegen eenzaamheid met kunst en cultuur

GESPREKSCANVAS

Dit canvas is ontwikkeld als ondersteuning van het gesprek tussen partijen uit zorg, welzijn, cultuur en gemeente die willen samenwerken tegen eenzaamheid met kunst en cultuur. Download het canvas en de bijbehorende praatplaat via www.lkca.nl/eenzaamheid.



Samenwerken tegen eenzaamheid met kunst en cultuur

GESPREKSCANVAS

Dit canvas is ontwikkeld als ondersteuning van het gesprek tussen partijen uit zorg, welzijn, cultuur en gemeente die willen samenwerken tegen eenzaamheid met kunst en cultuur. Download het canvas en de bijbehorende praatplaat via www.lkca.nl/eenzaamheid.

